

## Radioterapia

Tipo de tratamiento oncológico que utiliza haces de energía intensa para destruir las células cancerosas. La radioterapia daña las células mediante la destrucción del material genético que controla el crecimiento y división de las células.

### ¿Cómo se administra?

- Radiación externa: se emplea una máquina que dirige los rayos de alta energía desde fuera del cuerpo hacia el tumor.
- Radiación interna: se coloca una fuente de radiación dentro o cerca del tumor en el cuerpo.
- Radiación sistémica: se administran medicamentos radiactivos por vía oral o por vena.

**Efectos secundarios frecuentes:** caída del cabello en la zona del tratamiento, irritación de la piel en la zona del tratamiento, fatiga, sequedad de boca, saliva espesa, dificultad al tragarse, dolor de garganta, dificultad al tragarse, tos, falta de aire, entre otras.

## Quimioterapia

Tratamiento con medicamentos para interrumpir la formación de células cancerosas, ya sea mediante su destrucción o al impedir su multiplicación.

### ¿Cómo se administra?

Boca, intravenosa, inyección, tópica, intraarterial, intratecal e intraperitoneal. Según el tipo de cáncer y el estadio en que este se encuentra. Se administra sola o con otros tratamientos como cirugía, radioterapia o terapia biológica.

**Efectos secundarios:** cansancio, caída del cabello, tendencia a presentar fácilmente moretones y sangrados, infección, recuentos bajos de glóbulos rojos, náuseas y vómitos, cambios en el apetito, estreñimiento, diarrea y problemas en boca, lengua y garganta como úlceras (llagas) y dolor al tragarse, entre algunos.

## Hormonoterapia

Tratamiento que se utiliza para el tratamiento del cáncer, con fármacos que actúan modificando las hormonas para frenar el crecimiento de algunos tumores.

### ¿Cómo se administra?

La mayoría se administra por vía oral, aunque algunos requieren inyecciones subcutáneas o intramusculares.

**Efectos secundarios:** Hombre: alteraciones sexuales, disminución de masa ósea: osteoporosis y, por lo tanto, más riesgo de sufrir fracturas óseas, de masa muscular y falta de fuerza física, alteraciones endocrinas, aumento de peso. Mujer: Cansancio, náuseas, dolor en los músculos y huesos, disminución de masa ósea: osteoporosis, dolor de cabeza, sofocos.

## CUESTIONARIO

1-3. Relaciona las siguientes columnas

A	Radioterapia	Tratamiento que se utiliza para el tratamiento del cáncer, con fármacos que actúan modificando las hormonas para frenar el crecimiento de algunos tumores.	<b>B</b>
B	Hormonoterapia	Tratamiento con medicamentos para interrumpir la formación de células cancerosas, ya sea mediante su destrucción o al impedir su multiplicación	<b>C</b>
C	Quimioterapia	Tratamiento oncológico que utiliza haces de energía intensa para destruir las células cancerosas.	<b>A</b>

4. El objetivo de la radioterapia es **destruir** la menor cantidad posible de **células normales y sanas**.
5. Se administran medicamentos radiactivos por vía oral o por vena.
  - a) Interna
  - b) Externa
  - c) Sistémica**
6. ¿Qué cambios en la piel y uñas trae consigo la quimioterapia?
  - a) Cambio de textura
  - b) Cambio de color y sequedad**
  - c) Entumecimiento y hormigueo
7. Un efecto de la quimioterapia es el cambio en el estado de ánimo
  - Verdadero**
  - Falso
8. ¿Cómo se administra la hormonoterapia?
  - a) Vía oral
  - b) Inyecciones subcutáneas
  - c) Inyecciones intramusculares
  - d) Todas las anteriores**
9. ¿Cuál es el objetivo de la hormonoterapia?
  - a) Destruir células cancerosas
  - b) Impedir el estímulo que la hormona genera sobre el crecimiento de la célula tumoral**
  - c) Aumentar la producción de hormonas
10. El dolor en los músculos o huesos es un efecto secundario de:
  - a) Hombre
  - b) Mujer**