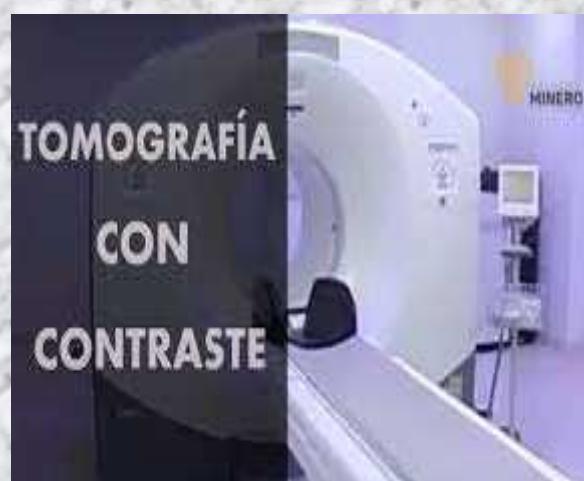


# TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE

La tomografía contrastada es un examen de alta tecnología para detectar enfermedades de la región u órgano en estudio. Consiste en aplicar un medio de contraste por vía venosa para observar e identificar las lesiones internas.



## ¿QUE TE INYECTAN PARA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE?

**Yodados y de Gadolinio.** Los materiales de contraste yodados inyectados en una vena (intravenoso) son usados para mejorar las imágenes de rayos X (incluyendo imágenes fluoroscópicas) y TAC. El gadolinio inyectado en una vena (en forma intravenosa) se usa para mejorar las imágenes por RM.



## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DESPUÉS DE UNA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE

- 1.- Se recomienda beber abundantes líquidos en las siguientes 48 horas, salvo que exista una contraindicación médica; el contraste yodado se elimina por la orina.
- 2.- Se aconseja no comer alimentos sólidos en las 2 horas siguientes.
- 3.- Si ha tomado sulfato de bario vía oral, podría sufrir estreñimiento o diarrea en las horas siguientes; si persiste, acuda a su médico de familia.
- 4.- En caso de aparición de una Reacción de Hipersensibilidad (reacción alérgica) tardía en su domicilio, no dude en acudir a su médico de familia o a un Servicio de Urgencias.
- 5.- En caso de ser diabético y tomar Antidiabéticos Orales, METFORMINA debe suspender la toma de este fármaco durante 48 horas después de la administración del medio de contraste; si durante este periodo, tuviera complicaciones acuda a su médico de familia.

# ¿CUÁNTO DURA UNA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE?

Por lo general, el TAC es una prueba dura unos 20 minutos, en los que se debe estar tumbado en una camilla dentro de un tubo que genera rayos X.



## ¿CÓMO PUEDO PREPARARME PARA UNA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE?

**QUÉ COMER.-** Es posible que el personal le diga que beba solamente líquidos transparentes comenzando la noche previa a su cita. Ellos también pueden decirle que no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de la exploración. Para obtener exploraciones de algunas partes del cuerpo, está bien comer y beber en cualquier momento antes. Para estar seguro, pregunte a su equipo de atención médica para obtener instrucciones específicas para la prueba.



**Qué a usar.** Use ropa holgada sin cremalleras/cierres o botones metálicos. Tendrá que quitarse la ropa que incluya metal y pueda afectar la exploración. Esto incluye cinturones, aretes, camisas con broches o cierres metálicos, sostenedores y anteojos. Si, durante la exploración, no puede usar su vestimenta, puede usar una bata hospitalaria.

**Si necesita medio de contraste durante la exploración.** Si es así, el médico puede pedirle que se realice un análisis de sangre que controla la función del riñón. Usted puede realizarse el análisis de sangre en cualquier momento hasta unas pocas semanas antes de la exploración.



## ¿CUÁNTO SE DEMORA EL CUERPO EN ELIMINAR EL CONTRASTE?

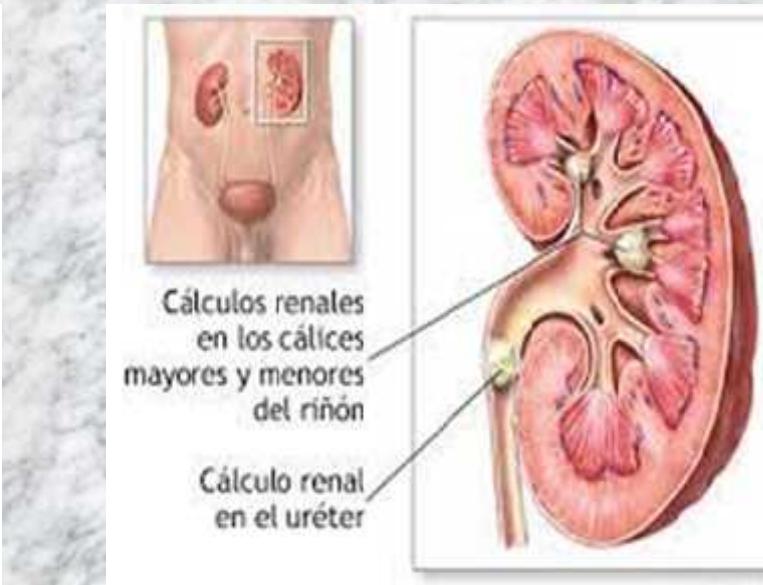
Alrededor del 90% de este fármaco se elimina por vía renal en 24 horas. La insuficiencia renal aún transitoria que puede producir el contraste yodado conduce a la retención de este fármaco en los tejidos y favorece el desarrollo de acidosis láctica, que puede llegar a ser grave.

## ¿DÓNDE Y QUIÉN REALIZA LA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE?

Una tomografía con contraste se realiza en el centro de radiación o de radiología oncológica de un hospital. También puede hacerlo en un centro de estudios por imágenes para paciente ambulatorio. Un técnico radiólogo realiza la exploración. Un radiólogo de diagnóstico lee la exploración y decide lo que significa.

# ¿QUÉ ENFERMEDADES DETECTA UNA TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE?

Una tomografía con contraste se usa extensamente para diagnosticar enfermedades y padecimientos del sistema circulatorio (sangre), como la arteriopatía coronaria (ateroesclerosis), aneurismas de vasos sanguíneos y coágulos de sangre; cálculos de riñón y de vejiga; abscesos; enfermedades inflamatorias.



# TIPOS DE TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE

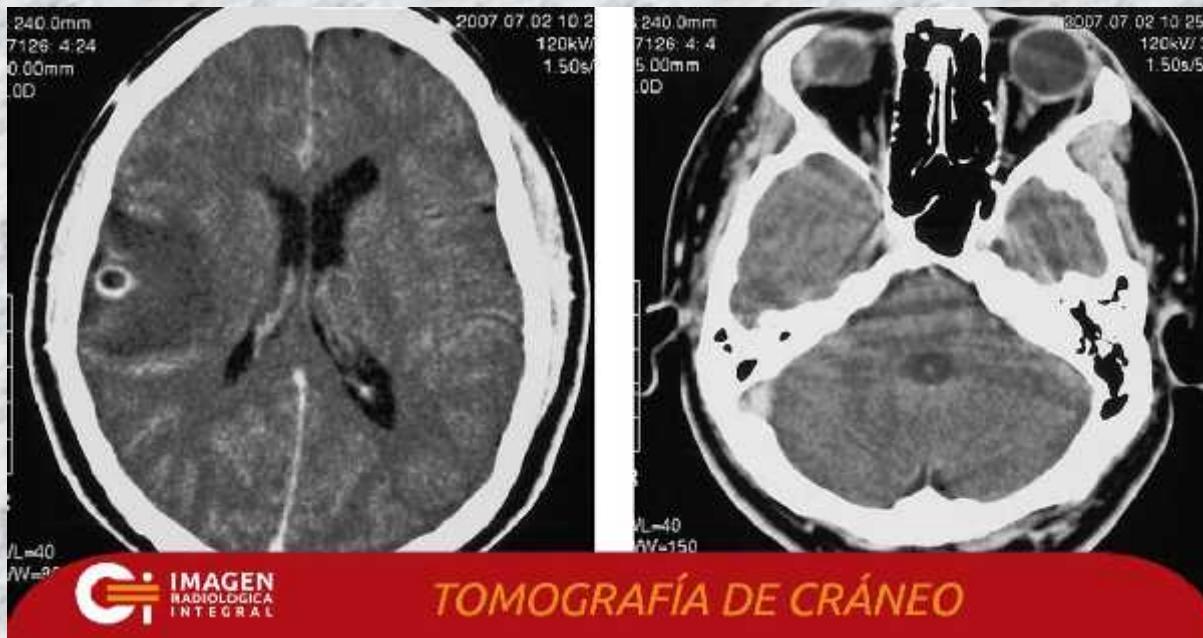
## 1. TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE DEL ABDOMEN

La tomografía con contraste abdominal es un estudio imagenológico que utiliza rayos X para producir múltiples imágenes transversales de las vísceras, huesos, tejidos blandos o vasos sanguíneos.



## 2. TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE DEL CRÁNEO

Una tomografía con contraste del cráneo es un procedimiento que utiliza muchos rayos X para crear imágenes de la cabeza, incluso el cráneo, el cerebro, las órbitas o cuencas de los ojos y los senos paranasales.



### 3. TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE DEL TÓRAX

La Tomografía con contraste del tórax utiliza rayos X, se utiliza para evaluar lesiones en el tórax, incluyendo el corazón, los vasos sanguíneos, los pulmones, las costillas y la columna vertebral.

Permite diagnosticar tumores benignos y malignos; neumonías; tuberculosis; bronquiectasia; fibrosis quística; enfermedades de la pleura (cobertura de los pulmones); enfermedades pulmonares difusas y anormalidades congénitas

